

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физической культура» 1-4 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального образования и авторской программы «Физическая культура 1-4 классы» В. И. Ляха

Цели и задачи

Целью рабочей программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели рабочей программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

-укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

-овладение школой движений;

-развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость и гибкость) способностей;

-формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

-приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

-воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости и смелости.

Используемые УМК

Физическая культура, 1-4 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / Лях В.И. – М. : Просвещение, 2014. – с. 177:

Образовательные технологии, применяемые на уроках:

- здоровьесбережения;
- обучение в сотрудничестве;
- игровые технологии;
- групповые.

Информация о внесенных изменениях в авторскую программу

Рабочая программа не включает прохождение раздела «Лыжная подготовка и «Плавание» в связи, с чем углубляется прохождение материала по разделам: «Легкая атлетика», куда добавляется «Кроссовая подготовка» и «Подвижные игры». Все остальные темы, предусмотренные для изучения федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования по физической культуре без изменений.

Раздел «Лыжная подготовка» и «Плавание» рекомендована детям для самостоятельного изучения, в связи со сложившимися погодными и климатическими условиями мегаполиса.