

Принято №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ лицей №395 Санкт-Петербурга

С.П.Сергеева
Приказ № 39-02/3182018



**План работы службы здоровья (СЗ) ГБОУ лицей №395
по сохранению и укреплению здоровья учащихся
на 2018 - 2019 учебный год**

Организация здоровье-созидающей среды ОУ				
	Мероприятие	Период	Ответствен ные	Отметка о выполнении
1.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	сентябрь	Лановая Н.В. врач Чеботарева медсестра	
2.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика	сентябрь	Лановая Н.В. врач Чеботарева медсестра	
3.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Зегжда И.В. социальный педагог, классные руководители	
4.	Организация дежурства по школе и в классных кабинетах	сентябрь	Карасева М.А.заместитель директора по ВР	
5.	Расписание занятий. Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для уча-ся различных возрастных групп	сентябрь	Дмитренко Л.И. заместитель директора по УР Мальцева Г.П. директора по УР	
6.	Учет посещаемости учащимися школы	в течение года	зам. директора по ВР Карасева М.А. классные руководители	
7.	Организация работы в ГПД	сентябрь январь	зам. директора по УР Дмитренко Л.И.	
8.	Организация обучения на дому для детей и подростков, имеющих соответствующие показания	сентябрь	зам. директора по УР Мальцева Г.П.	

9.	Создание условий и обеспечение материально-технической базы для проведения уроков физкультуры	постоянно	директор Сергеева С.П., зам. директора по АХЧ Иванова Л.А.	
10.	Медицинское обследование учащихся призывного возраста	по срокам военкомата	Лановая Н.В. врач Чеботарева медсестра	
11.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках. Обеспечение выполнения ступенчатого режима для обучающихся 1 классов. Организация в режиме учебного дня профилактических мероприятий: - правильное размещение уч-ся при посадке; - гимнастика до уроков (1-4 классы); - физминутка на уроках (1-11 классы); - режим проветривания; - динамические паузы между уроками -объем д\з	ежедневно постоянно	зам. директора по УР Дмитренко Л.И., кл. руководители, учителя, воспитатели ГПД	
12.	Организация рациональной досуговой и внеурочной деятельности во второй половине дня	постоянно	зам. директора по УР Дмитренко Л.И., Мальцева Г.П., зам. директора по ВР Карасева М.А., заведующий ОДОД Доронина Н.В.	
13.	Организация подготовительных развивающих занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	сентябрь- февраль	зам. директора по УР Дмитренко Л.И.	
14.	Просветительская деятельность и пропаганда по вопросам охраны и сбережения здоровья - через проведение уроков; бесед, классных часов; проведение дней Здоровья, круглых столов и др. по вопросам сохранения здоровья; выпуск радиопередач, стенгазет; привлечение уч-ся к работе по вопросам экологии	по планам школы	зам. директора по ВР Карасева М.А., социальный педагог Зегжда И.В., педагог психолог Изосимова В.В., учителя- предметники, кл. руководители	

	окружающей среды и здоровья			
15.	Проведение мероприятий по профилактике зависимого поведения детей и подростков, экстремизма	по планам школы	зам. директора по ВР Карасева М.А. социальный педагог Зегжда И.В., педагог психолог Изосимова В.В.,	
II. Контроль за учебной нагрузкой				
1.	Рациональное распределение контрольных работ	по специальному графику	зам. директора по УР Дмитренко Л.И., Мальцева Г.П.	
2.	Организация работы школьной психолого-педагогической комиссии по определению индивидуального образовательного маршрута обучающихся, имеющих трудности в усвоении ООПНОО и ООПООО	в течение года	зам. директора по УР Дмитренко Л.И., Мальцева Г.П., социальный педагог Зегжда И.В., педагог психолог Изосимова В.В.,	
3.	Контроль за дозировкой домашнего задания	по плану ВШК	зам. директора по УР Дмитренко Л.И., Мальцева Г.П.	
4.	Внедрение в учебный процесс здоровьесберегающих технологий	по плану работы школы	зам. директора по УР Дмитренко Л.И., Мальцева Г.П. педагоги, социальный педагог Зегжда И.В., педагог психолог Изосимова В.В.,	
5.	Организация щадящей аттестации	по указанию	зам. директора по УР Мальцева Г.П.	
6.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	постоянно		классные руководители
III Соблюдение санитарно-гигиенических норм, требований ТБ и ППБ к условиям обучения учащихся, охраны их здоровья				
1.	Выполнение санитарно гигиенических норм к условиям обучения в здании школы	постоянно	зам. директора по АХЧ Иванова Л.А. Лановая Н.В. врач Чеботарева Е.Н. медсестра	
2.	Инструктаж по ТБ, ППБ и соблюдению требованиям санитарно-гигиенических норм работников школы и учащихся	сентябрь	Зам. директора по ВР Карасева М.А., классные руководители	
3.	Создание условий на	постоянно	зам. директора по	

	территории школы для учебных занятий и отдыха		АХЧ Иванова Л.А.	
4.	Обеспечение светового и теплового режима в школе	постоянно	зам. директора по АХЧ Иванова Л.А.	
5.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	постоянно	ответственные за кабинеты	
6.	Проведение месячников по уборке школьной территории	по необходимости	кл. руководители	
7.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы и трудовой практики учащихся	в летний период	директор Сергеева С.П., зам. директора по АХЧ Иванова Л.А.	
8.	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	по плану ВШК	зам. директора по ВР Карасева М.А., библиотекарь Дрожжина И.М., совет школьников	
IV. Медицинское обслуживание				
1.	Сбор информации о состоянии здоровья детей	сентябрь	Лановая Н.В. врач, Чеботарева Е.В. медсестра	
2.	Плановые медицинские осмотры, прививки уч-ся	по плану	Лановая Н.В. врач, Чеботарева Е.В. медсестра	
3.	Прохождение медицинских обследований работниками школы	по графику	Лановая Н.В. врач, Чеботарева Е.В. медсестра	
4.	Установление специального режима в период эпидемии	в период эпидемий	Лановая Н.В. врач, Чеботарева Е.В. медсестра, зам. директора по АХЧ Иванова Л.А.	
5.	Оказание первой доврачебной помощи ребенку	по необходим.	Лановая Н.В. врач, Чеботарева Е.В. медсестра	
6.	Анализ состояния здоровья школьников; заполнение листов здоровья, распределение по группам здоровья обучающихся для занятий физкультурой	по плану работы	Лановая Н.В. врач, Чеботарева Е.В. медсестра	
7.	Контроль за состоянием здоровья учащихся после	постоянно	Лановая Н.В. врач, Чеботарева	

	болезни (наличие справки от врача-педиатра)		Е.В.медсестра	
8.	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	постоянно	Лановая Н.В. врач, Чеботарева Е.В.медсестра, Исхакова А.Л.	
V Работа психолого-педагогической, социальной служб				
9.				
10.	Социально-правовое просвещение участников образовательного процесса: обучающихся, родителей, педагогов	по плану работы школы	социальный педагог Зегжда И.В., педагог психолог Изосимова В.В.,	
11.	Социально-педагогическое, психологическое просвещение педагогов по работе с детьми, имеющими девиации в поведении	по плану работы школы	социальный педагог Зегжда И.В., педагог психолог Изосимова В.В.,	
12.	Профилактика и разрешение конфликтных ситуаций между участниками образовательного процесса	по плану работы школы	зам. директора по ВР Карасева М.А., социальный педагог Зегжда И.В., педагог психолог Изосимова В.В., классные руководители	
13.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	в течение года	социальный педагог Зегжда И.В., педагог психолог Изосимова В.В., классные руководители	
14.	Беседы с обучающимися с целью формирования ЗОЖ, профилактики заболеваний	постоянно	зам. директора по ВР Карасева М.А., социальный педагог Зегжда И.В., педагог психолог Изосимова В.В., классные руководители	
15.	Профилактика зависимого поведения и вредных привычек детей и подростков.	по плану работы школы	зам. директора по ВР Карасева М.А., социальный педагог Зегжда И.В., педагог психолог Изосимова В.В.,	
VI Организация здорового питания школьников				
1.	Обеспечение столовой	июнь-август	зам. директора по	

	недостающим оборудованием и мебелью		АХЧ Иванова Л.А.	
2.	Организация бесплатного питания	сентябрь	зам. директора по УР Дмитренко Л.И., отв. за организацию питания Кацуба Е.Н.	
3.	Выполнение распорядка питания согласно режиму	постоянно	совет по питанию: Дмитренко Л.И., Кацуба Е.Н, Доронина Н.В. Исхакова А.Л., Гайфуллина Г.Н., Мальчевская Н.П.	
4.	Охват горячим питанием школьников	постоянно	совет по питанию: Дмитренко Л.И., Кацуба Е.Н, Доронина Н.В. Исхакова А.Л., Гайфуллина Г.Н., Мальчевская Н.П. классные руководители	
5.	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, проведение бракеража готовой продукции, составление рекомендаций обучающимся и родителям по индивидуальному питанию детей группы риска		Директор Сергеева С.П., зам.дир. по АХЧ Иванова Л.А., медицинское оргзвено Лановая Н.В. врач, Чеботарева Е.Н. медсестра,	
6.	Разработка меню по диете №...	сентябрь	завпроизводством шк.столовой Степанова Т.Н.	
7.	Контроль за составом и качеством меню	ежедневно	бракеражная комиссия Сергеева С.П. – директор лица Иванова Л.А. – заместитель директора Степанова Т.Н. – заведующая столовой Чеботарева Е.Н. – медсестра	
8.	Индивидуальные рекомендации по здоровому питанию	по необходим.	Лановая Н.В. врач, Чеботарева Е.Н. медсестра,	
VI Спортивно-оздоровительная работа				

1.	Пропаганда и обучению приемам сохранения здоровья на уроках ОБЖ, окружающего мира и физической культуры	в течение года	учителя физкультуры Баранова О.А., Цыкунова Н.В., Седова Е.А., Блинов Р.С., учитель ОБЖ Нестеренко А.В, учителя начальных классов	
2.	Охват учащихся внеурочной спортивной деятельностью	сентябрь	зав. ОДОД Доронина Н.В. , педагоги ОДОД , руководители секций	
3.	Организация внеурочных спортивных мероприятий (Дни здоровья, соревнования, походы)	по плану	зам. директора по Вр Карасева М.А., учителя физкультуры Баранова , Цыкунова Н.В., Седова Е.А., Блинов Р.С.	
4.	Работа спортивного клуба «Олимпиец» на базе ОУ	по плану работы	руководитель ОДОД Доронина Н.В.	
5.	Организация летнего оздоровительного отдыха школьников	апрель- июнь	соц. педагог Зегжда И.В., классные руководители	
6.				
7.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»		соц. педагог Зегжда И.В., кл.руководители	

VII Контроль за состоянием здоровья школьников

1	Статистические данные по состоянию здоровья учащихся	в течение года	Лановая Н.В. врач, Чеботарева Е.Н. медсестра,	
3	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	в течение года	отв. по питанию Дмитренко Л.И., Кацуба Е.Н.	
4	Организация работы по введению сменной обуви	в течение года	кл. руководители	
5	Анализ режима работы школы и учебной нагрузки учащихся	согласно ВШК	Дмитренко Л,И., Мальцева Г.П.зам. директора по УР	
6	Статистика социального статуса родителей и учащихся, оказание необходимой помощи	в течение года	Зегжда И.В. соц. педагог	
8	Обсуждение вопросов охраны здоровья школьников на совещаниях разного уровня	по плану работы школы	директор Сергеева С.П.	
9	Оказание социальной	Постоянно	кл. руководители	

	поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации			
10	Контроль за соблюдением ТБ, ППБ, санитарно-гигиенических норм и требований в школе	постоянно	Иванова Л.А. зам. директора по АХЧ служба здоровья	

9. Работа с родителями

1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	по плану работы с родителями	зам. директора по ВР Карасева М.А.	
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	кл. руководители Лановая Н.В. врач, Чеботарева Е.Н. медсестра	
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	кл. руководители	
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	кл. руководители	
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	кл. руководители	