

ВНЕБОЛЬНИЧНАЯ ПНЕВМОНИЯ

Заболевание, возникающее в первые двое суток с момента госпитализации в больницу или вне лечебного учреждения, характеризующееся воспалением одного или обоих легких

Причины

- бактериальная инфекция
- вирусная инфекция
- грибковая инфекция

Симптомы

- повышение температуры
- озноб, слабость, головная боль
- ухудшение сна и аппетита
- интоксикация
- кашель с мокротой

Факторы риска

- гиподинамия
- отсутствие физической активности
- переохлаждение/перегревание
- нерациональное питание
- слабый иммунитет

Рекомендации

Здоровое питание



Регулярные занятия спортом



Полноценный отдых



**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ИНФЕКЦИИ
СЛЕДУЕТ ПОКАЗАТЬ РЕБЕНКА ВРАЧУ**