



*В 2016-2017 учебном году в лицее работают
кружки и секции по следующим общеобразовательным
(общеразвивающим) программам*

БЕСПЛАТНОГО ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ:

Физкультурно-спортивная направленность:

❖ «Футбол для самых маленьких»(1-4 классы)

❖ «Футбол» (5-11 классы)

Руководитель Кузьмин Дмитрий Николаевич
4 часа в неделю



Для многих детей футбол – любимый игровой вид спорта, любимое занятие или увлечение. И если играть в футбол с детства, то укрепление костной структуры и мускулатуры будет происходить с самых ранних лет, организм не будет поддерживаться в тонусе. Как правило, у футболистов более красивая фигура, ведь эта не просто игра, а своеобразный комплекс физических упражнений: бег, прыжки, растяжка.

Футбол улучшает сон и поднимает настроение, развивает умение думать быстро и на ходу, тактическое соображение на поле, развивает выносливость, гибкость тела, обучает командному духу, самоотдаче и решительным действиям.

Польза детского футбола заключена в развитии у ребенка не только физических данных, но и лидерских качеств, коллективного мышления, навыков планирования, которые так необходимы современному человеку, чтобы достигать высокие результаты не только в спорте, но и по жизни.

❖ «Волейбол» (5-9 классы)

Руководитель Макарова Галина Николаевна
4 часа в неделю

Все дети любят играть! А волейбол – это спортивная игра, она развивает силу, ловкость, выносливость, быстроту, реакцию. Все это пригодится в жизни каждому человеку.

❖ «Баскетбол» (5-11 классы)

Руководитель Макарова Галина Николаевна, Блинов Роман Сергеевич
4/6 часов в неделю

Игра в баскетбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

❖ «Ритмическая гимнастика»(8-11 классы)

Руководитель Масленникова Алена Димовна

2 часа в неделю

Ритмическая гимнастика - это вид оздоровительной гимнастики, основным содержанием которой являются общеразвивающие упражнения для всех частей тела.

Они просты по своей структуре, их не сложно разучить, что объясняет доступность ритмической гимнастики всем детям, независимо от уровня физической подготовки.

Ритмическая гимнастика поднимает настроение, способствует развитию таких качеств как ловкость, гибкость, выносливость, сила и быстрота.

Непрерывные движения под музыку в различном темпе, тренируют сердечно-сосудистую и дыхательную системы, развивают опорно-двигательный аппарат. На занятиях ритмической гимнастикой у детей формируется правильная осанка, вырабатывается культура движений, правильная походка, навыки координации.



Художественная направленность:

❖ «Танцевальная Вариация»(1-11 классы)

Руководитель Масленникова Алена Димовна

4/6 часов в неделю

Танцы развивают координацию, гибкость и пластику. Для детей это прекрасная возможность научиться красиво двигаться под музыку и уверенно чувствовать себя на сцене.



❖ Хоровая студия «Звонкие голоса» (1-6 классы)

Руководитель Шварц Нина Петровна

4 часа в неделю

Занятия в хоровой студии «Звонкие голоса» - это возможность для каждого

научиться красиво и правильно петь. В программу входят занятия в хоре, вокальном ансамбле, индивидуальное и сольное пение, концерты, участие в конкурсах и мероприятиях.

Хоровая студия «Звонкие голоса» - это прекрасная возможность проявить себя, научиться петь, владеть своим голосом, получать удовольствие от пения и выступлений.



❖ «Акварель»(1-4 классы)

Руководитель Колпакова Юлия Анатольевна

4 часа в неделю

Рисование – это одно из самых любимых занятий детей. Рисование развивает наблюдательность, пространственное воображение и аналитическое мышление, раскрывает творческие способности, приучает детей к усидчивости и трудолюбию.

С психологической точки зрения, занятия изобразительным творчеством помогают как детям выражать свою индивидуальность, справляться с различными эмоциями, обогащают их внутренний мир.

❖ «Студия моды и дизайна»(2-8 классы)

Руководитель Барсанова Татьяна Александровна

4/6 часов в неделю

В «Студии моды и дизайна» есть готовые коллекции, которые дети научатся подгонять по фигуре и в них выходить на подиум. Будут дорабатываться существующие коллекции, и создаваться новые.



❖ «Звезда Прометея» (8-11 классы)

Руководитель Карасева Марина Алексеевна

4 часа в неделю

Продолжает работу старшая группа театральной студии «Звезда Прометея». Постановка голоса, дыхания, дикции, управление своим телом, пластика, - все это поможет старшеклассникам научиться раскрепощено себя чувствовать на публике, уметь держать аудиторию и развить свои творческие способности.



❖ «Фотостудия» (5-11 классы)

Руководитель: Постонен Екатерина Викторовна

4 часа в неделю

Профессиональный фотограф откроет все тайны качественной съемки и обработки фотографии. Научит выставлять свет и запечатлевать лучшие мгновения окружающей действительности.

Естественнонаучная направленность:

❖ «Экология растений и животных»

Руководитель: Рогова Елена Сергеевна

4 часа в неделю

Занятия проходят в кабинете биологии и на пришкольном участке. Ребята учатся определять растения, узнают об их происхождении и о том, как за ними ухаживать. Проводят научные эксперименты, создают собственные исследовательские работы и представляют свои разработки на конкурсах и конференциях.

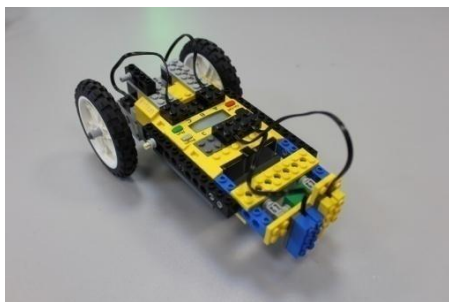
❖ «Мир теплоты и электричества»

Руководитель Платонова Алевтина Николаевна (9 класс)

Пальчикова Елена Анатольевна (7,8 класс)

4 часа в неделю

Это кружок для высокомотивированных, заинтересованных учащихся. Они будут заниматься решением нестандартных задач, проведением экспериментов, исследовательскими работами. Их ждут увлекательные экскурсии, участие в научно-практических семинарах, конференциях, лицейских чтениях.



Социально-педагогическая направленность:

❖ «Навигатор»

Руководитель Перов Андрей Валерьевич

4 часа в неделю

В кружке «Навигатор» ребята изучают основы военного дела, в упор на военно-морскую тематику. В программе предусмотрены занятия в яхт-клубе «Балтиец» для практического применения полученных навыков на воде, также обучающиеся посещают школьный тир, где они учатся стрелять из автомата Калашникова и пневматической винтовки.



❖ «Люблю общаться»

Руководитель Изосимова Валентина Витальевна

2 часа в неделю

Главными задачами курса является развитие интереса ребенка к своему внутреннему миру и внутреннему миру других людей. Формирование представлений и своих возможностях, ценностях, способностях, развитие навыков общения, эмпатии и рефлексии. На занятиях проводятся игры и упражнения направленные на развитие сотрудничества и сплоченности детского коллектива.



Техническая направленность:



❖ «Робототехника»(5-8 классы)

Руководитель Мальцев Вячеслав Анатольевич

2 часа в неделю

Создание роботов, разработка их конструкций на основе конструктора LEGO, создание компьютерных программ и программирование.



❖ «Создание компьютерных игр» (7-10 классы)

Руководитель Мальцев Вячеслав Анатольевич

2 часа в неделю

Обучающиеся занимаются созданием, разработкой и дизайном компьютерных игр.

❖ «Эрудит» (8 классы)

Руководитель Первушкина Ирина Михайловна

2 часа в неделю

Продолжает свою работу кружок «Эрудит». В этом году ребята познакомятся с основами финансовой математики, узнают что такое кредит и как правильно рассчитать выплаченные проценты, что такое ипотека и как рассчитать выплаты по ней, и другие полезные в жизни знания

❖ «Основы компьютерного дизайна» (2-4 классы)

Руководитель Иванова Ангелина Дмитриевна

4 часа в неделю

Ученики начальной школы учатся основам работы в программах PowerPoint, CorelDraw, Paint