

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для подготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ

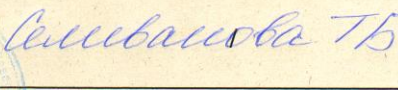


"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Лебин Д.А.

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат Витаминный (1-й вариант)	100	90
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	250/25/10	187
Жаркое по-домашнему из свинины	300	658,36
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Мандарин свежий	100	54
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	1265	1436,86
Зав.производством  / 		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Винегрет овощной	100	123
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/15	196
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Рис отварной	200	270,8
Яблоко свежее	120	56,4
Вафли	100	354
Компот из сухофруктов	200	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Итого за день:	1155	1534,20
Зав.производством 		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат Столичный	100	150,44
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	250/25/5	187,1
Котлета рыбная с соусом томатным	120	240,8
Картофельное пюре	200	189,8
Пряники	100	366
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Сок фруктовый	200	86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	1205	1509,64
Зав.производством <i>Сидорова ТБ</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,7
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/10	112
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,8
Каша гречневая рассыпчатая	200	274,2
Компот из кураги	200	142
Банан свежий	200	189
Вафли	100	354
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	1260	1534,20
Зав.производством <i>С.С. Сивакова ТБ</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для договорных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
Левин Д.А.

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83
Суп овощной со сметаной и гренками	250/10/15	160,8
Запеканка картофельная с мясом	300	614,4
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Печенье	100	417
Сок фруктовый	200	86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Итого за день:	1225	1635,20
Зав.производством <i>Сидорова Т.В.</i> / <i>Сидорова Т.В.</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для договорных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
Левин Д.А.

" " 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	100	22
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой	250/25/10	146
Рыба запеченная	100	216
Картофель отварной	200	197,14
Компот из апельсинов	200	139
Яблоко свежее	120	56,4
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	1185	1329,04
Зав.производством <i>Самвишова ТБ</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
Левин Д.А.

" " 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,7
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/15	196
Биточки по-белорусски	100	290
Капуста тушеная (свежая)	200	292,8
Апельсин свежий	160	86,4
Компот из сухофруктов	200	130
Вафли	100	354
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	1205	1547,40
Зав.производством <i>Сидорова Т.В.</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для договорных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
Левин Д.А.

" "

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат "Свеколка" с маслом растительным	100	184
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	250/25/10	187
Курица, тушеная в соусе с овощами	280	467,2
Сок фруктовый	200	86
Печенье	100	417
Яблоко свежее	120	56,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	1165	1584,1
Зав.производством <i>Синцова ТБ</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для договорных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ

[Подпись]



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

[Подпись]

Левин Д.А.

"

"

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат Столичный	100	150,44
Суп картофельный с рыбой	250/25	165,13
Голубцы ленивые	285	364,55
Компот из свежих яблок	200	114
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	82
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	1175	1220,62
Зав.производством <i>[Подпись]</i> / <i>Синцова ТБ</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для договорных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
Левин Д.А.

" " 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Винегрет овощной с сельдью	100/25	179
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой	250/25/10	146
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	269
Каша гречневая рассыпчатая	200	274,2
Компот из сухофруктов	200	130
Мандарин свежий	100	54
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	1240	1604,70
Зав.производством <i>Глуф</i> / <i>Самсонова ТБ</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



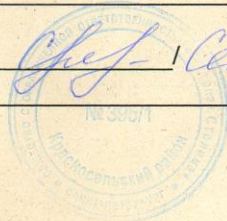
"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
Левин Д.А.

" " 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат из огурцов соленных с маслом растительным	100	67
Суп овощной со сметаной и гречками	250/10/15	160,8
Котлета рыбная с соусом томатным	120	240,8
Картофельное пюре	200	189,8
Сок фруктовый	200	86
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Печенье	100	417
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	1200	1450,90
Зав.производством <i>Семёнова ТБ</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

[Signature]
Левин Д.А.

" " "

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
12 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	100	22
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	133
Печень по-строгановски	100	225
Рис отварной	180	244
Компот из свежих яблок	200	114
Банан свежий	200	189
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	1320	1271,50
Зав.производством <i>[Signature]</i> / <i>Силиванова ТБ</i>		

