

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Обед		
Огурец свежий (кусочком)	100	12
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	112
Плов из птицы	230	520
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Яблоко свежее	100	47
Итого за день:	173,00	1006
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Обед		
Салат из квашенной капусты с маслом растительным	100	83
Суп картофельный с горохом и курой	250/10	151
Котлеты рыбные	100	225
Пюре картофельное	180	169
Напиток яблочный	200	108
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Итого за день:	173,00	1038
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ЕБОУ

С. Ю. Сергеева
№ 395

" "

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

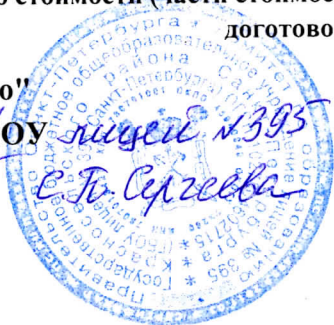
Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Обед		
Огурец соленый (кусочком)	100	14
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	116
Сосиски отварные	100	266
Макаронные изделия отварные	180	229
Сок фруктовый (черносмородиновый)	200	62
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Груша свежая	150	70
Итого за день:	173,00	941
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ

Лидия №393
Е.Ю. Сергеева



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.



" "

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Обед		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	109
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	133
Голубцы ленивые	230	366
Компот из изюма с вит. С	200	116
Булочка домашняя	60	216
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Итого за день:	173,00	1124
Зав.производством _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	100	67
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	250/10	126
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	200
Картофель отварной	180	178
Напиток из клюквы, протертой с сахаром с вит. С	200	102
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Апельсин свежий	150	65
Итого за день:	173,00	922
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

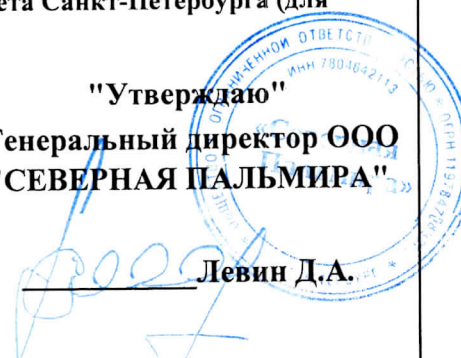
"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"



Левин Д.А.

2021 г.

" "

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Обед		
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	104
Щи из квашенной капусты со сметаной	250/10	84
Печень, тушеная в соусе	100/50	249
Каша гречневая рассыпчатая	180	247
Кисель плодово-ягодный с вит. С	200	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Мандарин свежий	100	50
Итого за день:	173,00	1031
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

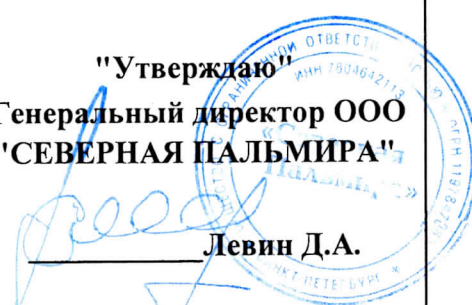
Директор ГБОУ



" " " 2021 г.

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"



Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Обед		
Огурец свежий (кусочком)	100	12
Суп из овощей со сметаной	250/10	101
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	260
Рис отварной	180	244
Сок фруктовый (яблочный)	200	86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Итого за день:	173,00	1005
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

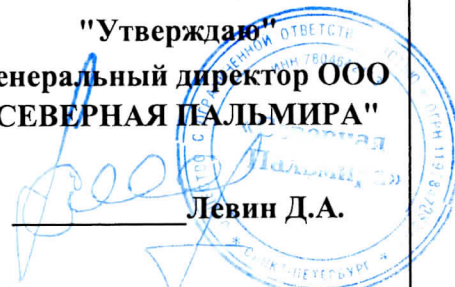
Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.



" "

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83
Суп картофельный с рыбой	250/20	129
Жаркое по-домашнему со свининой	230	459
Напиток апельсиновый с вит. С	200	105
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Яблоко свежее	150	47
Итого за день:	173,00	1007
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

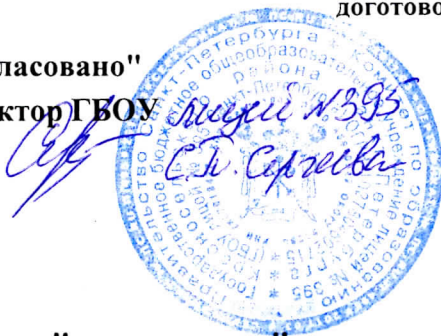
2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Обед		
Помидор свежий (кусочком)	100	22
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/10	134
Тефтели (1-й вариант), соус томатный	100/20	208
Каша гречневая рассыпчатая	180	247
Компот из чернослива с вит. С	200	124
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	101
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Итого за день:	173,00	1020
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

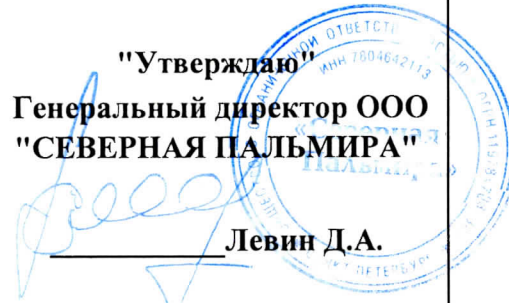
"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"



Левин Д.А.

" "

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Обед		
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	104
Рассольник с курой, со сметаной	250/10/10	134
Рыба, запеченная в омлете	100	232
Пюре картофельное	180	169
Напиток лимонный	200	105
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Итого за день:	173,00	1046
Зав.производством _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ

С.Т. Суряева
№395



" "

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.



2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Обед		
Огурец свежий (кусочком)	100	12
Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной	250/10	117
Фрикадельки из птицы, масло сливочное	100	229
Макаронные изделия отварные	180	229
Сок фруктовый (черносмородиновый)	200	62
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Груша свежая	100	47
Итого за день:	173,00	880
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



" "

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
12 день		
Обед		
Огурец соленый (кусочком)	100	14
Суп картофельный	250	117
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	225
Рагу овощное	180	151
Сок фруктовый (персиковый)	200	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	40	94
Яблоко свежее	100	47
Итого за день:	173,00	830
Зав.производством _____ / _____ /		