

## Для дошкольников и начинающих школьников

Расставайтесь с ребенком у школы с довольной улыбкой на лице, без длительных объятий и поцелуев. Не говорите ребенку, что с ним в школе ничего плохого не случится — он может заподозрить у вас признаки беспокойства. Поцелуйте ребенка, скажите, что вы зайдете за ним после школы, и, улыбаясь, уходите, независимо от того, кричит он или умоляет вас остаться.

Никогда не ускользайте, когда ребенок занят чем-нибудь. Уходите всегда открыто. У ребенка может возникнуть страх потерять папу и маму. Всегда следует сказать, что вы уходите, но вернетесь позже.

Дайте ребенку свои фотографии. Особенно хороши будут те, где вы сняты на рабочем месте. Фото будут напоминать малышу, что вы тоже сейчас работаете.

Пусть возьмет с собой маленькую любимую игрушку. Это часто действует успокаивающе.

Пусть ребенок следит за временем. Скажите ему, что сделаете что-либо приятное, когда вы вернетесь домой (почтаете книгу, купите мороженое и т.д.). Ребенок поймет, что в школе он не будет вечно.

Неожиданным, но действенным средством может оказаться след вашей губной помады на руке ребенка. Это будет напоминать ему о вас, и ребенок не почувствует себя одиноким.

Подведите ребенка к учителю, не оставляя в толпе детей. Пусть учитель встретит его приветливо и возьмет за руку.

Обязательно поинтересуйтесь, изменилось ли что-либо в поведении ребенка через несколько недель.

Он может продолжать кричать при вашем уходе, но успокаивается, когда вы уходите. Если это так, то можно больше не беспокоиться.