

Почему подросток не хочет общаться с родителями. Как подружиться с подростком!

Рассмотрим некоторые причины, по которым ребенок прекращает общение с родителями.

1. Возможно, ребенок теряет связь с родителями, чувствует себя отчужденным от семьи, и как следствие подростку кажется, что родители не проявляют интереса к его проблемам.

2. Есть семьи, в которых проблемы не обсуждаются вообще. Ребенок с детства привыкает, что жалобы на жизнь или обсуждение личных проблем в рамках семьи не приняты, следовательно, молчание – лучшая защита от вторжения в личную жизнь.

3. В подростковом возрасте ребенок стремится к самостоятельности, а для вас он еще дитя. Такой диссонанс приводит к конфликтам в семье и нежеланию ребенка впускать вас в личное пространство.

4. Вы не можете понять, что ребенок уже практически взрослый человек, относитесь к нему как к малышу. Дарите детям подарки – просто так! Не думайте, что современный гаджет сына – это очередная дурь. Это для него важно. Узнайте, где купить золотое кольцо недорого своей дочке – изящное и красивое украшение порадует вашу принцессу! Заметим, что это далеко не все причины, по которым ребенок подросток может замкнуться в себе, вышперечисленное – это только вершина айсберга. И если вы не постараетесь наладить контакт с ребенком, то семейные конфликты могут перерасти в серьезную драму. Только вы, как мудрый, взрослый человек, можете повлиять на непростую ситуацию, помните, что перед вами уже не ребенок, а ***взрослый человек!***

Для начала, попробуйте поставить себя на место подростка. Вспомните ваши переживания, увлечения и интересы. Постарайтесь пережить заново те эмоции, когда хотелось свободы, когда казалось, что весь

мир против вас и никто не может вас понять. Вспомните, что вы тоже совершали ошибки, хотя ваши родители старались вас от них уберечь. Важно осознать, что все совершенные ошибки – это испытания, пройдя которые вы получили бесценный опыт, который готовы передать своему ребенку. Позвольте вашему ребенку получить тот же бесценный опыт и дайте ему право на совершение ошибок! Относитесь к подростку как к взрослой, сформировавшейся личности, позвольте ему иметь тайны от вас.

Как бы ни было больно для вас, но секреты от родителей – это нормально. Вспомните себя подростком, вы все рассказывали родителям? Конечно, это не значит, что вы должны стоять в стороне и не учувствовать в жизни ребенка. Дайте подростку возможность действовать самостоятельно и только советами направлять его в нужное русло. При этом всегда будьте готовы прийти на помощь в трудную минуту. Ребенок подросток – как подружиться. В этот сложный для вас и ребенка период, самое главное – сохранять спокойствие. Если ребенок подросток не настроен на беседу с вами, не заставляйте его. Отойдите в сторону, займите позицию нейтралитета и контролируйте ребенка незаметно для него. Если вам удалось завести беседу, постарайтесь мягко выяснить, почему ребенок подросток не хочет идти на контакт и что, по его мнению, вы делаете не так. Если четкого ответа вы не получили, переведите разговор на отвлеченные темы, сейчас ваша главная задача, разговорить ребенка, дать ему привыкнуть к беседам с вами.

При правильном поведении родителей доверие ребенка подростка вернется очень быстро. В беседе старайтесь больше слушать, чем говорить. Всегда уточняйте и переспрашивайте, так вы заставляете ребенка переживать сложную ситуацию еще раз, чем помогаете быстрее найти правильное решение. Никогда не уклоняйтесь от ответа на вопросы ребенка, доверие должно быть взаимным. Старайтесь не давить на ребенка и не заваливать вопросами. Будьте естественными, дайте понять ребенку подростку, что вы готовы общаться с ним на равных, а не как с маленьким ребенком.

Расскажите ему истории из своего детства, но не противопоставляйте себя подростку, так как такое поведение может оттолкнуть ребенка. Вы можете честно признаться в своих юношеских страхах, рассказать о самых страшных тайнах, которые вы хранили от родителей, о драках в школе или на танцах, и о своей первой любви. Такие беседы помогут сблизиться с ребенком подростком. Если ребенок решил поделиться с вами проблемой, не начинайте читать нотации и не говорите, что вы бы никогда не попали в такую ситуацию. Лучше выразите свое беспокойство и участие. Не давите, а советуйте. Можно начать с фразы: «я бы на твоём месте потупил так ...». При любой возможности хвалите ребенка. Не прибегайте к лестям, делайте комплименты в естественной обстановке. Старайтесь привлечь как можно больше свидетелей, так как общественное мнение в период становления личности имеет огромное значение для подростка. Помните, что в сложный для всех подростковый период для родителей главное – не давить на ребенка подростка, а наладить доверительные отношения с ним. Ребенок подросток – как это все скоротечно! Перед вами практически взрослый человек – поймите это!