

Памятка родителям

- ✓ Любите и принимайте ребенка таким, каков он есть.
 - ✓ Старайтесь сохранять в своей семье атмосферу открытости и доверия.
 - ✓ Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость.
 - ✓ Расширяйте кругозор ребенка.
 - ✓ Предъявляя ребенку требования, учитывайте не свои желания, а его возможности.
 - ✓ Не изменяйте своих требований по отношению к ребенку в угоду чему-либо.
 - ✓ Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.
 - ✓ Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
 - ✓ Не давайте своему ребенку нереальных обещаний.
 - ✓ Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов.
 - ✓ Не допускайте бесконтрольного просмотра телепередач, видеофильмов, чрезмерного увлечения играми на компьютере, т. к. некоторые из них имеют высокий уровень агрессии.
 - ✓ Гасите конфликт, направляя интерес ребенка в другое русло.
 - ✓ Игнорируйте легкие проявления агрессивности ребенка, не фиксируйте на этом внимание окружающих.
 - ✓ Проследите, чтобы агрессивное поведение ребенка не поощрялось окружающими, чтобы он не получал видимой выгоды от агрессии.
 - ✓ Будьте тактичны, применяя меры воздействия к ребенку.
 - ✓ Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
 - ✓ Учите ребенка правильному общению со сверстниками и взрослыми.
 - ✓ Помните, что ребенок всегда подражает тому, за кем (чем) привык наблюдать, поэтому ни вы, ни другие родные и близкие ребенка не должны проявлять агрессию.
 - ✓ Объясняйте ребенку, что есть множество способов разрешения любых конфликтов (рассказы подкрепляйте собственным поведением).
- Психологи установили, что дети, проявляющие агрессию, иногда просто не знают иных способов выйти из конфликта или не допустить его.**