



Мотивация к обучению

Вот и отшумело первое сентября! Вы проводили своего ребенка в школу, радуясь за него. А в глубине души, снова засквозила тревога, что вашему школьнику будет трудно. Пройдет две, три недели и детское чувство радости, сменится хандрой полной потерей мотивации к обучению.

Обычно родители перечисляют много способов повысить мотивацию детей к обучению. Они предлагают ставить в пример сегодняшних миллионеров, пугают работой дворником и грузчиком, а кто-то уверен, что интерес ребенка к обучению зависит от учителей и психологов. Некоторые родители предлагают радикальные способы: наказывать за плохие оценки, лишать компьютера, прогулок и вкусностей за каждую оценку ниже 4.

Оправданность таких методов формирования мотивации к обучению у школьника мы сейчас разбирать не будем. Мнений много, но нам хочется предложить вам взглянуть на вопрос мотивации к обучению у школьника с нескольких сторон.

Как повысить мотивацию школьника к обучению?

Все дети от природы очень любознательны. Наш мозг устроен так, что овладение новым знанием или навыком сопровождается выплеском гормонов счастья. Другими словами, мы запрограммированы на мотивацию к учебе.

Давайте попробуем разобраться, что же могло отрицательно повлиять на желание вашего ребенка учиться? И что можно сделать, чтобы ребенок снова начал испытывать удовольствие от учебы?

Что такое мотивация?

Этот термин происходит от английского «move» - «двигать». Другими словами, мотивация – это то, что двигает человеком, заставляет его с завидным упорством и настойчивостью выполнять то или иное задание и идти к поставленной цели. Мотивированный человек легко достигает интеллектуальных, спортивных и творческих успехов.

В нашем мозгу существуют определенные участки, которые образуют мотивационную систему. Для того, чтобы она включилась в работу необходимы три компонента: интерес, социальное признание и самооценка.



Вера в собственные способности.

Возможно, ваш ребенок утратил веру в себя. Может быть, вы ставите перед ним практически недостижимые задачи? Тогда нежелание учиться — это психологическая защита от неспособности отвечать слишком высоким требованиям. Может быть, он посещает школу, которая не соответствует его способностям? В этом случае, для того, чтобы у него и дальше не возрастала неуверенность в себе, подумайте о том, чтобы поменять школу.

В младшем школьном возрасте дети еще безгранично доверяют родителям и учителям, они практически безоговорочно принимают их оценки и замечания. То есть, именно от того, какие оценки дает взрослый ребенку, как оценивает его успехи, зависит его самооценка. Обратите внимание, какие суждения о себе слышит ваш ребенок.

Интерес.

А может ему действительно не хватает, прежде всего, заинтересованности в учебе? Понятно, что без интереса обучение не доставляет радости, и пропадает желания учиться. Однако, нет ни одного ребенка, которого нельзя было бы «заинтересовать» школьными предметами. Вы можете воспитать в ребенке желание познавать мир!

В этих случаях, эффективны оказываются разнообразные совместные занятия детей и родителей. Водите ребенка на выставки, в музеи, научные центры, читайте с ним вместе познавательные книги, листайте энциклопедии, смотрите научно-популярные фильмы. Если в семье интерес к знаниям недостаточный, то и детская мотивация к учебе остается низкой. Но в ваших силах это изменить!

Вы можете хотя бы на некоторое время «симулировать» у себя познавательный интерес. Например, живо заинтересоваться процессом роста растений и начать совместно с ребенком наблюдать за прорастающей фасолью.





Основа любой мотивации – влияние окружения.

Ваш ребенок в школе вынужден взаимодействовать с другими детьми. Возможно, его нежелание учиться вызвано «давлением одноклассников». Ведь если отовсюду слышна популярная фраза «не хочу учиться», а успехи в учебе считаются немодными, трудно противостоять общему влиянию. В таком случае позаботьтесь о создании более подходящего окружения для своего ребенка. Особенно полезным будет общение со старшим по возрасту ребенком с познавательной направленностью.



Воспитание трудолюбия.

Конечно, учение не всегда доставляет удовольствие, часто оно требует большой работоспособности и силы воли. И то и другое у ребенка необходимо тренировать.

Поручите ему какие-нибудь обязанности по хозяйству. Когда дети привыкают регулярно выполнять определенные работы по дому, то они спокойно относятся к тому, что домашние задания тоже нужно ежедневно выполнять.

Система вознаграждений.

Большую роль играет продуманная система вознаграждения ребенка за успехи, причем не те, которые достаются ему легко, в зависимости от способностей, а те, которые трудны и полностью зависят от приложенных усилий. Хвалите ребенка за его старание, даже если он не добился чего-то особенного.

Особенно хорошо действуют не материальные награды, а приятные события, которые родители и дети переживают вместе, например, поход в зоопарк или незапланированная игра в футбол с папой. Важно, чтобы награда по возможности соответствовала достижению, тогда в памяти ребенка останется положительная связь.

Кнопки, с помощью которой можно было бы включить желание учиться, не существует.

Однако, окружающие ребенка люди, через конкретное воспитание могут помочь ему повысить веру в собственные способности и пробудить в нем познавательные интересы.

