

## Искусство жить с детьми или какой Вы родитель?

1. Я доволен(-на) своим ребенком.
  - a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
2. Я с интересом и вниманием слушаю его, когда он что-нибудь рассказывает.
  - a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
3. Я пытаюсь показать ребенку его значимость для меня.
  - a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
4. Я обнимаю малыша.
  - a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
5. Мы вместе смеемся, веселимся.
  - a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
6. Я говорю ребенку "нельзя" только тогда, когда это действительно нельзя.
  - a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
7. Я терпим(а) к его недостаткам, ошибкам, шалостям.
  - a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
8. Я прислушиваюсь ко мнению моего малыша.
  - a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов

9. Мы играем с ним в различные игры.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
10. Я уделяю время для чтения книг и бесед с ребенком.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
11. Я воспользуюсь помощью ребенка, даже если он будет тормозить работу.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
12. Я даю ему возможность проявить свою самостоятельность.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
13. Мне приятно и интересно проводить с малышом время.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
14. Я не наказываю ребенка физически.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
15. Я смотрю телевизор вместе с ним.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
16. Я знаю всех его друзей.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
17. Уезжая, я скучаю по своему ребенку.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
18. Я привлекаю малыша к работе по дому.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
19. Я интересуюсь его делами.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов

20. Я помогаю ребенку справиться с трудностями.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
21. Мне интересны его интересы и желания.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
22. Я хвалю своего ребенка.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
23. Я последователен в требованиях.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
24. Я могу признать свою вину и извиниться перед ребенком.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
25. Мы ходим вместе на прогулки.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
26. Я предпочитаю объяснить и помочь, чем наказать.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
27. Я сдержан(а) и спокоен(на) в общении с ребенком.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
28. Мы дружны со своим ребенком.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
29. Мы обсуждаем с малышом прочитанное или увиденное.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов
30. Я часто хожу с ребенком в театр, цирк или парк.
- a) почти всегда, да - 2 балла
  - b) иногда, редко - 1 балл
  - c) никогда, нет - 0 баллов

## **Подсчитайте количество баллов.**

### ***57-60 баллов.***

Это здорово! Лучших отношений, чем у Вас с Вашим ребенком нельзя и придумать. Однако можно усомниться в Вашей искренности перед собой.

### ***50-56 баллов.***

У Вас нормальные взаимоотношения с ребенком. Вы заботливый и внимательный родитель. Вероятно Вы и сами хорошо осознаете свои ошибки и промахи.

### ***30-49 баллов.***

Вам надо что-то менять в собственных взглядах на воспитание. Не вините во всем отсутствие времени, Вашу загруженность работой и усталость.

### ***30 и менее баллов.***

Вы просто равнодушны и невнимательны к ребенку. Вы можете стать никудышным родителем. Дефицит Вашего внимания, заинтересованности может существенно отразиться на будущих школьных успехах Вашего малыша, особенностях его характера.