

«Согласовано»  
Заведующий ОДОД  
Н.В. Доронина

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ лицей №395  
С.П. Сергеева



**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных,  
социально-значимых мероприятий  
ГБОУ лицей №395 Санкт-Петербурга  
на 2023-2024 учебный год**

**Работа по организации участия обучающихся в ВФСК «ГТО»**

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Проведение мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	сентябрь-октябрь	учителя физической культуры
2.	Формирование школьной комиссии по приемы испытаний ВФСК «ГТО»	сентябрь	Руководитель ШСК
3.	Оформление школьного информационного стенда ВФСК «ГТО»	сентябрь	Руководитель ШСК педагога ДО
4.	Утверждение календаря школьных и районных спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	председатель МО учителей физической культуры
5.	Мероприятий по организации ВФСК «ГТО»	в течение учебного года	учителя физической культуры
6.	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	в течение учебного года	руководитель ШСК
7.	Участие в районных и городских соревнованиях по сдаче ВФСК «ГТО»	в течение учебного года	учителя физической культуры
8.	Размещение информации о ходе реализации ВФСК «ГТО» на сайте школы и с социальной сети ВКонтакте	в течение учебного года	Руководитель ШСК

### Спортивно-массовые мероприятия

	Содержание мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
1.	Первенство лица по легкоатлетическому многоборью.	Сентябрь	Доронина Н.В. педагоги ДО
2.	Первенство лица по гимнастике	Сентябрь	Доронина Н.В. Блинов Р.С. Котелевская Н.В. Баранова О.А.
3.	Олимпиада по гимнастике	Октябрь	Доронина Н.В. педагоги ДО
4.	Олимпиада по физической культуре	Ноябрь	Доронина Н.В. Блинов Р.С. Котелевская Н.В. Баранова О.А.
5.	Веселые старты	Декабрь	Доронина Н.В. Баранова О.А.
6.	Конкурс плакатов «Я выбираю ЗОЖ»	январь	Доронина Н.В. Карасева М.А. Баранова О.А.
7.	Конкурс физкультминуток	Февраль	Доронина Н.В. Педагоги ДО
8.	Военно–спортивная игра «А ну-ка, мальчишки!»	Февраль	Доронина Н.В. Карасева М.А. Сорокина М.Н.
9.	Конкурс плакатов ГТО «Здоров будешь» - все добудешь»	Февраль	Доронина Н.В. Колпакова Ю.А. Корнеева А.Д. Баранова О.А.
10.	Соревнования для девушек «А ну-ка девочки»		Доронина Н.В. Колпакова Ю.А. Литовская Е.Н. Баранова О.А.

11.	Конкурс четверостиший «Спорт нам в жизни всегда помогает»	Март	Доронина Н.В. Педагоги ДО
12.	Военно-спортивная стрельба	Март	Доронина Н.В. Сорокина М.Н.
13.	Физкультминутки ГТО	март	Баранова О.А. учителя физической культуры
14.	Первенство района по военно-прикладному	Март-апрель	Доронина Н.В. Сорокина М.Н.
15.	Военно-спортивная игра «Зарница»	Апрель	Доронина Н.В. Карасева М.А. Сорокина М.Н.
16.	Конкурс по нормативам ГТО «День рекордов»	Апрель	Баранова О.А. учителя физической культуры
17.	Смотр строя и песни	Апрель-май	Доронина Н.В. Карасева М.А. Сорокина М.Н. Баранова О.А.
18.	Первенство лица по дартсу	апрель	Доронина Н.В. Педагоги ДО
19.	Первенство лица по скиппингу	май	Доронина Н.В. Педагоги ДО
20.	Первенство лица по футболу «Сильные, смелые, ловкие» (1-8 классы)	май	Доронина Н.В. Карасева М.А.
21.	Первенство лица по волейболу «Сильные, смелые, ловкие» (1-8 классы)	апрель-май	Доронина Н.В. Котелевская Н.В.
22.	Первенство лица по шахматам «Сильные, смелые, ловкие» (1-8 классы)	апрель-май	Доронина Н.В. педагоги ДО