

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

2024 г.

Левин Д.А.

Наименование

Выход, г

Энергетическая
ценность, ккал.

1 день

Завтрак (99,90 руб)

Омлет натуральный	170	282,41
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Чай с молоком и сахаром	200	53,50
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Мандарин свежий	100	52,00
Итого за завтрак:	555	608,76

Обед (149,80 руб)

Помидор свежий (кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	200/10/5	121,15
Жаркое по-домашнему из свинины	250	337,94
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	820	718,68
Итого за день:	1375	1327,44

Зав.производством

С.Семивакова Т.Б.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	230,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Яблоко свежее	150	56,40
Итого за завтрак:	595	501,05
Обед (149,80 руб)		
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	89,50
Суп картофельный с рыбой	200/20	105,25
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288,00
Рис отварной с овощами	150	159,25
Компот из сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	845	881,75
Итого за день:	1440	1382,80

Зав. производством

Сидорова Т.Б.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления горячего питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ЦБФУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332,00
Бутерброд с маслом	30/5	107,90
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,90
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
Итого за завтрак:	610	571,90
Обед (149,80 руб)		
Салат Столичный	80	141,30
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	115,16
Котлета рыбная с соусом томатным	100	210,80
Картофельное пюре	150	141,00
Сок фруктовый яблочный	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микроэлементами	30	64,35
Итого за обед:	820	859,01
Итого за день:	1430	1430,91

Зав.производством *С.С. Сивакова ТБ*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Утверждаю

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Ленин Д.А.
Ленин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Шюв из птицы	150	219,80
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Какао с молоком	200	107,20
Груша свежая	200	94,00
Итого за завтрак:	605	577,50
Обед (149,80 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,60
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,80
Рагу овощное	150	153,60
Кисель из кураги	200	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микроэлементами	30	64,35
Итого за обед:	830	820,22
Итого за день:	1435	1397,72

Зав.производством

С.И. Сиванова ТБ

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Утверждаю
 Генеральный директор ООО
 "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

2024 г.

Левин Д.А.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Макароны запеченные с сыром	160	274,60
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112,00
Чай с сахаром	200	26,80
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
Итого за завтрак:	605	517,50
Обед (149,80 руб)		
Салат из квашеной капусты (до 01.03. с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	66,50
Суп овощной со сметаной и гренками	200/5/15	134,60
Запеканка картофельная с мясом	250	460,40
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микроэлементами	30	64,35
Итого за обед:	825	908,25
Итого за день:	1430	1425,75

Зав. производством

Селезнева Т.Б.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332,00
Бутерброд с маслом	30/5	107,90
Какао с молоком	200	107,20
Груша свежая	200	94,00
Итого за завтрак:	595	641,10
Обед (149,80 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с горохом, с гречками	200/15	168,30
Биточки по-белорусски	100	290,00
Капуста тушеная (свежая)	150	93,00
Компот из сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	820	803,89
Итого за день:	1415	1444,99

Зав.производством

С.А. Сивилова ТБ

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	253,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Апельсин свежий	160	68,80
Итого за завтрак:	605	536,45
Обед (149,80 руб)		
Салат "Свеколка"	80	147,20
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	200/10/5	121,15
Тефтели рыбные	100	114,30
Рагу овощное	150	153,60
Сок фруктовый яблочный	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	820	787,00
Итого за день:	1425	1323,45

Зав. производством *Сидорова Т.В.*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Утверждаю
 Генеральный директор ООО
 "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
 2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Омлет натуральный	170	282,41
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,90
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
Итого за завтрак:	650	590,76
Обед (149,80 руб)		
Салат Столичный	80	141,30
Суп овощной со сметаной и гренками	200/5/15	134,60
Голубцы ленивые	247	317,55
Компот из свежих яблок	200	114,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	822	866,20
Итого за день:	1472	1456,96

Зав.производством

Сурф: Сильванова ТБ



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Макароны, запеченные с сыром	160	274,60
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Чай с молоком и сахаром	200	53,50
Яблоко свежее	150	56,40
Итого за завтрак:	565	541,00
Обед (149,80 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	200/10/5	95,80
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	206,00
Кисель из кураги	200	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	870	884,02
Итого за день:	1435	1425,02

Зав.производством

Сидорова Т.В.

