

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
лицей № 395 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ лицей № 395 Санкт-Петербурга)**

**УЧТЕНО**

мотивированное мнение

Совета родителей  
обучающихся ГБОУ  
лицей № 395 Санкт-  
Петербурга  
протокол от 30.08.2022  
№ \_\_\_\_1\_\_\_\_

**УЧТЕНО**

мотивированное мнение

Совета обучающихся  
ГБОУ лицей № 395  
Санкт-Петербурга  
протокол от \_\_30.08.2022\_\_\_\_  
№ \_\_\_\_1\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом ГБОУ лицей № 395  
Санкт-Петербурга  
от \_31.08.2022\_  
№ \_\_33-од\_\_\_\_

**ПРИНЯТО**

Советом трудового  
коллектива

ГБОУ лицей № 395  
Санкт-Петербурга  
протокол  
от \_30.08.2022\_\_\_\_  
№ \_\_\_\_4\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

Санкт-Петербург  
2022

## 1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицей № 395 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии со следующими нормативным и правовыми актами:

- Декларацией прав ребёнка;
- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25.12.2013 № 72 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Федеральным законом "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 31.07.2020 № 303-ФЗ);
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Распоряжение Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы в 2022/2023 учебном году»
- Уставом ГБОУ лицей №395 Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора лицея Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образовании.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и Учебно-производственного плана отделения дополнительного образования детей, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора Образовательного учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Календарный учебный график, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора Образовательного учреждения.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга "О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы".

2.4. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе Календарного учебного графика, учёт мнения совета обучающихся, совета родителей Образовательного учреждения.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- в первых классах - 33 учебные недели;
- во 2-4 классах - не менее 34 учебных недель,
- в 5-9 классах - не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 9 классах);
- в 10-11 классах - не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 11 классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

2.6. Обучение в лицее предусматривает: 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов; 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов; 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти - для 1-9 классов количество четвертей - 4; полугодия - для 10-11 классов, количество полугодий - 2.

2.8. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.9. Обучение в Образовательном учреждении ведётся:

- в 1-7-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 8-11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут каждый, 4 урок и один раз в неделю 5 урок проводится в нетрадиционной форме (УНФ): целевые прогулки, экскурсии, уроки театрализации и т.д.;
- ноябрь - декабрь – по 4 урока, один раз в неделю по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока, один раз в неделю 5 уроков, по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

Для посещающих группы продлённого дня организовано трёхразовое питание и две прогулки.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Учебные занятия в лицее в 2022-2023 учебном году проводятся по расписанию.

### **Расписание уроков (занятий), перемен**

#### **1классы (I полугодие)**

1 урок	09.00 – 09.35	перемена 15 мин
2 урок	09.50- 10.25	перемена 15 мин
3 урок	10.40 - 11.15	динамическая пауза 45 мин
4 урок	12.00 - 12.35	перемена 10 мин
5 урок	12.45-13.20	

#### **1классы (II полугодие)**

1 урок	09.00 -09.40	перемена 15 мин
2 урок	09.55 - 10.35	перемена 15 мин
3 урок	10.50 -11.30	динамическая пауза 45 мин
4 урок	12.15 - 12.55	перемена 10 мин
5 урок	13.05 - 13.45	

### **Расписание звонков**

#### **2-4 классы**

1урок	09.00 - 09.45	перемена 10 мин
2урок	09.55 - 10.40	перемена 20 мин
3урок	11.00 - 11.45	перемена 20 мин

4урок	12.05- 12.50	перемена 15 мин
5 урок	13.05- 13.50	

#### Расписание звонков 5-11 классов

1урок	08.10-08.55	перемена 5 мин
2урок	09.00-09.45	перемена 10 мин
3урок	09.55 - 10.40	перемена 20 мин
4урок	11.00 - 11.45	перемена 20 мин
5 урок	12.05- 12.50	перемена 15 мин
6 урок	13.05- 13.50	перемена 10 мин
7 урок	14.05- 14.50	перемена 10 мин
8 урок	15.00- 15.45	

По понедельникам с 8.00 линейка поднятие государственного флага Российской Федерации, 8.20 начало урока «Разговоры о важном»

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора лицея.

#### График организации питания учебных коллективов

главное здание			филиал		
09.45 – 09.55	2аб, 3ав	Завтраки		Большой зал Завтраки	Малый зал Завтраки
10.40-11.00	4б, 5абв	Завтраки, комплексные обеда обучающихся льготных категорий	9.35 – 9.50	1а	1б
11.45 – 12.05	6ав, 8абв	комплексные обеда обучающихся льготных категорий	10.25 - 10.40	1в	-
12.50 - 13.05	7абв,9абв, 10аб, 11аб	комплексные обеда обучающихся льготных категорий	10.40 - 11.00	2в	3б
13.40	ГПД №1, №2 первые классы	обеда	11.45 - 12.05	4а	4в

13.50-14.05	6б	комплексные обеды обучающихся льготных категорий	Полдник ГПД	16.15	ГПД классы 1-4
14.30	ГПД №3, №4, №5 2,3,4 классы	обедаы			
16.15	ГПД 1-4 классы	полдник			

### Суббота

Завтраки, комплексные обеды	
10.40-11.00	8а, 8б, 8в, 9а, 9б, 9в
11.45 – 12.05	10а, 10б, 11а, 11б

### Режим организации внеурочной деятельности

Каждый понедельник 08.20-08.55 в 1-11 классах внеурочное занятие – «Разговоры о важном»

#### 1 классы (I полугодие)

##### 4 урока

12.35	Окончание уроков
12.35-13.05	Перерыв на отдых
13.05 - 13.40	Занятие внеурочной деятельности
14.30-15.05	Занятие внеурочной деятельности

##### 5 уроков

13.20	Окончание уроков
13.20-14.30	Перерыв на отдых
14.30 - 15.05	Занятие внеурочной деятельности

#### 1 классы (II полугодие)

#### **4 урока**

12.55	Окончание уроков
12.55 -14. 30	Перерыв на отдых, прогулку, обед, посещение школьной библиотеки
14.30 -15.10	Занятие внеурочной деятельности
15.20-16.00	Занятие внеурочной деятельности

#### **5 уроков**

13.45	Окончание уроков
13.45-14.30	Перерыв на отдых, прогулку, обед, посещение школьной библиотеки
14.30 -15.10	Занятие внеурочной деятельности
15.20-16.00	Занятие внеурочной деятельности

#### **2-4 классы**

##### **4 урока**

12.50	Окончание уроков
12.50 - 13.20	Перерыв на отдых, посещение школьной библиотеки
13.20 - 14.05	Занятие внеурочной деятельности
14. 50 - 15.35	Занятие внеурочной деятельности

##### **5 уроков**

13.50	Окончание уроков
13.50 - 14.50	Перерыв на отдых, обед, посещение школьной библиотеки
14.50 - 15.35	Занятие внеурочной деятельности
15.40 - 16.25	Занятие внеурочной деятельности

#### **5-11 классы**

##### **5 уроков**

13.50 Окончание уроков

13.50 - 14.00 Перерыв на обед, посещение школьной библиотеки, прогулка

14.00 - 14.45 Занятие внеурочной деятельности

14.55 - 15.40 Занятие внеурочной деятельности

#### **5 уроков**

14.45 Окончание уроков

14.45 - 15.30 Перерыв на обед, посещение школьной библиотеки, прогулка

15.30 - 16.15 Занятие внеурочной деятельности

16.25 - 17.10 Занятие внеурочной деятельности

#### **6 уроков**

15.40 Окончание уроков

15.40 - 16.10 Перерыв на обед, посещение школьной библиотеки, прогулка

16.10 - 16.55 Занятие внеурочной деятельности

17.05 - 17.50 Занятие внеурочной деятельности

#### **Режим работы групп продленного дня 1 классов**

Сбор в группе	12.50- 13.30
Прогулка	13.00- 13.30
Обед	13.40- 14.10
Прогулка	14.10- 15.40
Работа кружков, индивидуальные занятия, самоподготовка, игры	15.40- 17.30
Полдник	16.15- 16.30
Индивидуальные занятия, игры	17.30- 18.45

#### **Режим работы групп продленного для 2-4 классов**

Сбор в группе	13.50- 14.00
Прогулка	14.00- 14.30
Обед	14.30- 14.50
Прогулка	14.50- 16.10
Полдник	16.15- 16.30



Самоподготовка	16.30- 18.00
Работа кружков, индивидуальные занятия, игры	17.30- 19.45

Занятия внеурочной деятельности в 1-11 классах проводятся с использованием дистанционных технологий, а также в очной форме по расписанию после окончания основных уроков.

2.14. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися Учебного плана лица, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<b>Максимальная нагрузка, часов</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>37</b>

2.15. В лицее для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учётом 30 минутного перерыва после учебных занятий.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике, технологии на 2 или 3 уровне обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

Также осуществляется деление класса на группы при проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классах. По выбору родителей (законных представителей) обучающихся формируются группы.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу

параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

2.21. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

в 1 классах до 1 часа

в 2-3-х классах – 1,5 ч.,

в 4-5-х классах – 2 ч.,

в 6-8-х классах – 2,5 ч.,

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 91» (ДПО № 60). Медицинские осмотры учащихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. В систему КАИС ПРО "Параграф" вносятся сведения о группе здоровья каждого обучающегося.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе городских лагерей района, загородных лагерей - для детей, требующих особого педагогического внимания.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Часы, отведённые на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы лицея регламентируется приказом по Образовательному учреждению. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт педагогический работник, назначенный приказом по Образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора лицея.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами Образовательного учреждения.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

5.3 Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9х, 11х классов устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации. Регламентируется порядком, установленным Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзором). Организуется в соответствии с распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга