Сергеева С.П.
я подтверждаю этот документ своей
удостоверяющей подписью
место подписания
2026.10.29 14:42:16+03'00'

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей №395 Красносельского района Санкт-Петербурга

УЧТЕНО мотивированное мнение Совета обучающихся ГБОУ лицей №395 Протокол № 5 от 25.05.2026	УЧТЕНО мотивированное мнение Совета родителей ГБОУ лицей №395 Протокол № 1 от 29.08.2026	ПРИНЯТ Педагогическим советом ГБОУ лицей №395 Протокол № 1 от 31.08.2026	УТВЕРЖДЕН Приказом ГБОУ лицей №395 № 18-од от 31.08.2026

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Организационный раздел ООП

2026

Внеурочная деятельность направлена:

1) создание условий для развития личности ребёнка, развитие его мотивации к познанию и творчеству;

2) приобщение обучающихся к общечеловеческим и национальным ценностям и традициям (включая региональные социально-культурные особенности);

3) профилактику асоциального поведения;

4) создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации школьника, его интеграции в систему отечественной и мировой культуры;

5) обеспечение целостности процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности обучающегося;

6) развитие взаимодействия педагогов с семьями обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется в соответствии со следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями и дополнениями).

Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями).

Письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 № 03-871 «Об организации занятий „Разговоры о важном“».

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 „Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи“» — вступает в силу с 01.09.2026.

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 „Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания“» (в действующей редакции с изменениями, вступившими в силу с 01.03.2026). Срок действия документа — до 01.03.2027 .

Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 9 июля 2026 г. № ОК-1984/03 «О направлении методического письма для общеобразовательных организаций по организации внеурочной деятельности обучающихся».

Письмо Минпросвещения России от 01.09.2026 № 03-1649 «О направлении информации».

Цель организации внеурочной деятельности – обеспечение достижения планируемых результатов Стандарта: создание условий для становления и развития личности обучающихся, формирования их общей культуры, духовно-нравственного, гражданского, социального, интеллектуального развития, самосовершенствования, обеспечивающего их социальную успешность, развития творческих способностей, сохранения и укрепления здоровья.

На добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

Духовно-нравственное направление реализуется в соответствии с программой духовно-нравственного воспитания обучающихся. Направлено на духовно-нравственное развитие и воспитание в каждом ученике гражданина и патриота, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок и национальных ценностей; на раскрытие способностей и талантов учащихся, подготовку их к жизни в высокотехнологичном конкурентном мире.

Общеинтеллектуальное направление предполагает организацию познавательной деятельности, направленной на самостоятельное приобретение обучающимися нового знания или нового алгоритма приобретения знаний, творческих подходов к организации познавательной деятельности. Цель работы в этом направлении - формирование целостного, осознанного отношения к знаниям, к самому процессу познания.

Общекультурное (художественно-эстетическое) предполагает развитие эмоционально-образного и художественно-творческого мышления во внеурочной деятельности, что позволяет учащимся ощущать свою принадлежность к национальной культуре, повышает чувство личной самодостаточности. Цель - формирование ценностного отношения к прекрасному, представлений об эстетических идеалах и ценностях.

Социальное направление (социально- преобразующее творчество) - создание условий для перевода обучающегося в позицию активного члена гражданского общества, способного самоопределяться на основе общепринятых ценностей, а также вырабатывать собственное понимание заданных извне целей, разрабатывать проекты преобразования общества, реализовывать данные проекты.

Спортивно-оздоровительная деятельность строится с опорой на Программу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

Обучающимся предоставлена возможность посещать занятия в музыкальных и художественных школах, спортивные секции, кружки в учреждениях и отделениях дополнительного образования, другие дополнительные занятия по выбору родителей (законных представителей) обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего и основного общего образования определяет образовательная организация.

Внеурочная деятельность в V-IX классах ГБОУ лицея №395 осуществляется на основе оптимизационной модели внеурочной деятельности по пяти направлениям.

Из предложенных курсов по решению родителей обучающийся может выбрать в V-IX классах – до 10 часов внеурочной деятельности.

Данные занятия проводятся с соблюдением правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 (после уроков по учебному плану и перерыва не менее 30 минут на отдых и обед в V-IX классах).

Чередование учебной и внеурочной деятельности устанавливается календарным учебным графиком образовательной организации.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек. Максимальное количество обучающихся в группе соответственно равно количеству обучающихся в классе (25-30 обучающихся).

Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков образовательной организации. Продолжительность занятий внеурочной деятельности в V-IX классах- 45 минут.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса. Все достижения обучающихся фиксируются в Портфеле достижений. Содержание программ данных занятий соответствует программам курсов внеурочной деятельности и отражается в журналах внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности создаёт условия для повышения качества образования, обеспечивает развитие личности обучающихся, способствует самоопределению обучающихся в выборе профиля обучения с учетом ресурсов ГБОУ лицея №395.

По выбору обучающихся и их родителей (законных представителей) на внеурочную

деятельность в школе отводится до 10 часов в неделю.

Объем внеурочной деятельности для обучающихся (количество академических часов за уровень образования) ФГОС ООО 5-9 на одного учащегося составляет до 1750ч. на уровень образования. В плане ВУД приписаны часы, выделенные на параллель из 3 классов, исходя из учебной нагрузки не более 10 часов в неделю на каждый класс(не более 5250 на уровень образования по 3 классом).

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена часть, рекомендуемую для всех обучающихся:

1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности "Разговоры о важном" (понедельник, первый урок);

1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся (в том числе курса внеурочной деятельности "Россия – мои горизонты" для обучающихся 6- 11 классов (четверг).

На выбор обучающихся и их родителей лицей организует внеурочные занятия, направленные на: дополнительное изучение учебных предметов, поддержание спортивной формы и здорового образа жизни учащихся, организацию деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), формирование функциональной грамотности с аспектами математической грамотности

Направление внеурочной деятельности	**Программа**	**5 классы**	**6 классы**	**7 классы**	**8 классы**	**9 классы**
Дополнительное изучение учебных предметов	Занимательный английский	1	1	1		
	Русская словесность		1			
	Русская словесность. Аспекты читательской грамотности	1		1	1	1
	Химия в современном мире					1
	Основы биологических знаний					1
	В мире измерений					1
	Практическая география					1

Направление внеурочной деятельности	**Программа**	**5 классы**	**6 классы**	**7 классы**	**8 классы**	**9 классы**
	Изучение географии в музеях				1	
	Удивительный мир живого		1			
	Беспилотники		1			
	Дизайн		1			
	Основы программирования				1	1
	Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление					1
	Великие достижения соотечественников					1
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики, история края. Общекультурное. Профориентационное.	Разговоры о важном	1	1	1	1	1
	Мой выбор				1	
	Россия – мои горизонты		1	1	1	1
Формирование функциональной грамотности	Развитие функциональной грамотности обучающихся	1	1	1	1	
	Финансовая грамотность					1

Направление внеурочной деятельности	Программа	5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы
Развитие личности и самореализация обучающихся. Спортивно-оздоровительное	Декоративно-прикладное искусство	1	1			
	Музыкальный театр	1	1	1		
	Студия рисования	1				
	Спортивные игры	1	1	1	1	
	Фотостудия			1		
Комплекс воспитательных мероприятий, деятельность ученических сообществ, педагогическая поддержка обучающихся и обеспечение их благополучия в пространстве лицея. Социальное.	Клуб «Большой перемены»	1				1
	Совет старшеклассников					
	Юнармеец		1		1	
	Умей вести за собой	1	1			
	Юный медиатор		1			
	Моя семья			1		
	Территория безопасности				1	
	Клуб юннатов				1	
Недельный объём внеурочной деятельности		10	14	9	11	12
Объём внеурочной деятельности за год		320	448	288	352	384
Общий объём внеурочной деятельности		1792				